

Ziele finden:
Literaturtipps



Wenn Du Dich noch ausführlicher mit dem Thema Werte und Ziele auseinandersetzen möchtest, können Dir folgende Bücher dabei helfen:

Harris, R. (2013). Wer dem Glück hinterherrennt, läuft daran vorbei. Ein Umdenkbuch. Goldmann.

Knoblauch, J., Hüger, J., Mockler, M. (2009). Dem Leben Richtung geben: In drei Schritten zu einer selbstbestimmten Zukunft. Heyne.

Stavemann, H. (2018). Weitblicker und Zielverfolger: Eigene Lebensziele bestimmen und erfolgreich umsetzen. Beltz.