

## Lerntechniken:

# Eine gute Prüfungsvorbereitung

Im Folgenden findest Du eine Auflistung von Lerntechniken, die Dir bei der Vorbereitung helfen können. Je nach Fachbereich sind unterschiedliche Lernstrategien notwendig und sinnvoll:

### Prüfungsinhalte Wiederholen

#### Aufsagen

- Notiere Dir Stichworte zum Prüfungsstoff und versuche, die Lerninhalte mit Hilfe der Stichworte (frei) zu reproduzieren.
- Lautes oder leises „Aufsagen“ des Lernstoffs, z.B. mit Hilfe einer Stichwortliste, kann Dir bei der Wiederholung helfen.

#### Aufgaben und Fragen

- Übe mit Hilfe von Beispielaufgaben und beziehe nach einigen Wiederholungen neue Aufgabenstellungen mit ein.
- Überlege und formuliere mögliche Klausurfragen passend zum Lernstoff und übe mit den Fragen.

#### Wiederholen mit Anderen

- Erzähle Deinen Prüfungsstoff einem (ggf. fiktiven) Gesprächspartner.
- Bilde Lerngruppen mit anderen Studierenden, um Lerninhalte zu besprechen, zu diskutieren und zu problematisieren.

#### Wiederholen mit Hilfsmitteln

- Verwende Lernkarteikarten, die Du in einem immer größer werdenden Abstand systematisch wiederholst.
- Notiere Dir wesentliche Inhalte auf einem „Spickzettel“. Das Anfertigen hilft Dir, die Inhalte zu memorieren, sodass Du den Spickzettel am Prüfungstag gar nicht mehr benötigst.

### Textverständnis

#### PQ4R-Technik:

- Mit dieser Lesetechnik kannst Du einen Text mit Hilfe einer fragenden Haltung systematisch erschließen:
  1. Preview = Überfliege den Text, teile ihn in sinnvolle Abschnitte auf und verschaffe Dir einen groben Überblick über den Inhalt.
  2. Question = Formuliere einfache Fragen zum Abschnitt und notiere diese.

## Lerntechniken (Fortsetzung):

# Eine gute Prüfungsvorbereitung

3. **Read** = Lies den Abschnitt sorgfältig, markiere wichtige Wörter und mach Dir Notizen.
4. **Reflect** = Denke über das Gelesene nach. Verknüpfe das neue Wissen mit bereits Bekanntem und suche gegebenenfalls nach Beispielen.
5. **Recite** = Jetzt ist es an der Zeit, den Inhalt mit eigenen Worten wiederzugeben, die Fragen aus dem 2. Schritt (Question) zu beantworten und bei Verständnisproblemen noch einmal im Text oder Deinen Notizen nachzulesen.
6. **Review** = Zum Abschluss wird der Text nochmals als Ganzes betrachtet und die wichtigsten Aspekte notiert und zusammengefasst.

### Prüfungsinhalte memorieren anhand spezieller Lerntechniken

#### Mind-Mapping

- **Mindmaps** eignen sich hervorragend zum Erschließen und Visualisieren wichtiger Zusammenhänge. Sie helfen Dir beim Planen oder Strukturieren von Mitschriften. Einem übergeordneten Begriff werden Unterkategorien zugeordnet, um ein logisches Gedankengeflecht anschaulich darzustellen. Du kannst Dir eine Mind-Map selbst gestalten oder Du verwendest eines der zahlreichen Programme, die es auch kostenfrei gibt.

#### Dein (eigener) Podcast

- Nimm Deinen Lernstoff mit dem Handy auf und höre den selbstkreierten Podcast z.B. auf dem Weg zur Straßenbahn an.

#### Loci-Methode („Methode der Orte“)

- Verbinde Begriffe, die Du in einer bestimmten Reihenfolge auswendig lernen musst, mit markanten Orten aus deinem Alltag und kreiere dir eine Gedankenstütze in Form einer individuellen Geschichte.

Möchtest Du mehr darüber erfahren? Dann schau dir das Video auf der Website dazu an.

#### Literatur:

Lehner, M. (2018). Viel Stoff – schnell gelernt. Prüfungen optimal vorbereiten. UTB.

Compact Redaktion (2018). Das Buch der Lerntechniken. Circon Verlag.

Voss, R. (2015). Studi-Coach. Studieren für Anfänger. UTB.