

Gut organisiert:
Literaturtipps



Wenn Du Dich noch ausführlicher mit diesem Thema auseinandersetzen möchtest, können Dir folgende Bücher dabei helfen:

Drexler, D. (2012). Gelassen im Stress. Bausteine für ein achtsameres Leben. Klett-Kotta.

Hansen, K. (2004). Das professionelle I x I: Selbst- und Zeitmanagement: Optionen erkennen - Selbstverantwortlich handeln - In Netzwerken agieren. Cornelsen.

Knoblauch J., Wöltje, H., Hausner, M. B., Kimmich, M. & Lachmann, S. (2019). Zeitmanagement. Haufe.

Seiwert, L. (2009). Noch mehr Zeit für das Wesentliche: Zeitmanagement neu entdecken. Goldmann.

Voss, R. (2015). Studi-Coach. Studieren für Anfänger. UTB.