

Für was brennst Du?

Holt Dich manchmal die Alltagsroutine ein und Du fragst Dich, wohin Dich die Reise eigentlich führt? Werte und Ziele motivieren Dich und helfen Dir, auf Kurs zu bleiben. Sie machen Dir Prioritäten bewusst und helfen Frust auszuhalten, wenn mal etwas nicht klappt oder länger dauert. Etwas zu erreichen und in Einklang mit den eigenen Wünschen zu leben, macht Dich glücklich, zufrieden und stärkt Deinen Selbstwert.

Überlege Dir drei Punkte, für die Du brennst. Das kann einen oder mehrere Bereiche Deines Lebens betreffen, z. B. Studium, Beziehung, Freundschaften, Freizeit.

Beispiele:

„Ich will interessante Menschen kennen lernen“ oder „Ich will die Welt sehen“

1.

2.

3.
